

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL (à envoyer par courrier avant le 3 octobre)

COURSE NOCTURNE
DE 12 KM – 10 €

MARCHÉ NORDIQUE
DE 10 KM – 5 €

RANDONNÉE PÉDESTRE
DE 8 KM – 5 €

POSSIBILITE DE S'INSCRIRE SUR PLACE : Coût 15 € / personne
(6€ pour la Marche Nordique et la Randonnée.)

NOM (en capitale): _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Tél : _____ @ mail : _____

Année de naissance : _____ Sexe : M F Catégorie : _____

Licencié (e) : Oui non N° : _____ Type : _____

Club (en toutes lettres) : _____

DATE :

SIGNATURE :



DOSSARD N°

Réservé à l'organisation



L'inscription à l'épreuve vaut acceptation complète et sans restriction du règlement à consulter sur :

www.vgaattichy.com

Tout bulletin d'engagement non daté et signé ou non accompagné du montant de l'inscription ne pourra être pris en compte. Pour les licenciés joindre copie de la licence.

Imprimé par nos soins — Ne pas jeter sur la voie publique.

Samedi 8 octobre 2016

Venez tester notre course nature

La Nocturne de Chelles

À Chelles (60)

Proche de Pierrefonds

Edition n° 9

Course à pieds, marche nordique et randonnée pédestre à allure libre empruntant les sentiers et chemins, autour du village pittoresque de Chelles.

À 18h15 :

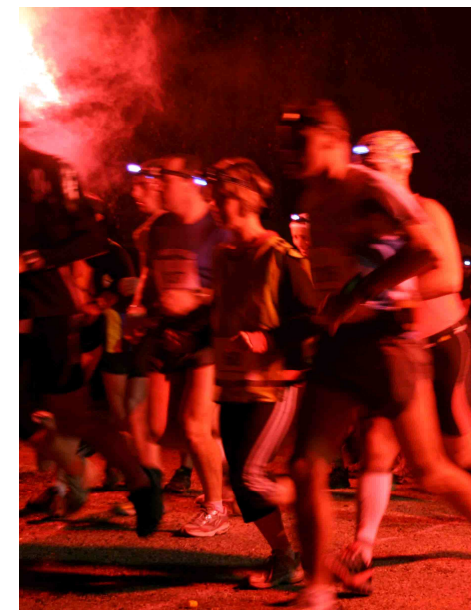
Randonnée Pédestre de 8 km

À 18h45 :

Marche nordique de 10 km

À 20h00 :

Course à pieds nocturne à la lampe frontale de 12 km



Organisée par la
V.G.A. ATTICHY
au profit de l'as-
sociation
LA CHAÎNE DE
L'ESPOIR



PROGRAMME DE LA SOIREE :

A partir de 17h00 : Secrétariat, inscriptions, remise des dossards.

A 18h15 : RANDONNEE PEDESTRE de 8 km ouverte à toutes et à tous.

A 18h45 : MARCHÉ NORDIQUE de 10 km ouverte à toutes et à tous. (sans classement ni chronométrage)

Inscriptions marche nordique et randonnée : **5 €**

ATTENTION : 6 € sur place et après le 3 octobre.

Envoi du bulletin d'inscription accompagné du règlement (à l'ordre de la VGA ATTICHY) avant le **3 octobre** (cachet de la poste faisant foi) à :

VGA Attichy

« la Nocturne de CHELLES »
Stade municipal — voie industrielle
60350 ATTICHY

SECRETARIAT, DOSSARD, INSCRIPTION, DEPART, ARRIVEE :

PLACE DU VILLAGE DE CHELLES

Retrait des Dossards pour la course
le Samedi de 17h00 à 19h30

A 19h55 : Briefing d'avant départ, consignes.

A 20h00 : Départ aux feux de Bengale de la Course nocturne de 12 km à la lampe frontale (matériel obligatoire) à allure libre, réservée aux cadets, juniors, seniors et masters, hommes et femmes.
Course jeunes en relais réservée aux licenciés de la VGA Attichy et du RPI du Vandy.

Coût d'inscription : **10 €** par courrier avant le 3 octobre.

ATTENTION : 15 € sur place et après le 3 octobre.

Récompenses pour tous: 1 cadeau souvenir remis à l'arrivée.
Un ravitaillement à mi-parcours et un à l'arrivée.

Plus d'infos :

vgaattichy@orange.fr et www.vgaattichy.com

(aucune inscription par téléphone ou par mail)

Tél: 06 63 46 14 99

La course de 12 km est ouverte aux licenciés ou non. Tout concurrent devra obligatoirement présenter, soit sa licence en cours (**FFA_UFOLEP-FFTRI-FSCF-FSGT-FFCO-FFPM**), soit un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an.

ATTENTION: Tout coureur ne remplissant pas ces conditions se verra refuser son inscription.

Assistance, 1ers Soins:

Secours assurés par l'association des Sauveteurs de l'Oise, section d'Attichy.

Récompenses:

1 cadeau souvenir offert à tous les concurrents de la course de 12 km.

Trophées aux 3 premiers de chaque catégorie.

Restauration:

Sur place, sans aucune réservation.

Buvette:

Sur place.

Ravitaillement:

1 ravitaillement à mi-parcours et 1 à l'arrivée.

Matériel obligatoire:

1 lampe frontale pour les coureurs.

1 lampe conseillée pour la marche nordique et randonnée.

En partenariat avec **ELITE AUTO** et la commune de **CHELLES**, la **VGA ATTICHY** a décidé de soutenir l'action humanitaire de l'association « **la Chaîne de l'espoir** » en prélevant le montant de 2 € sur chaque inscription.